



„Deine Bewegung ist so gut wie die Idee,
die du davon hast“

Eric Franklin

Mit der Franklin Methode® neue Impulse für das
Reiten erleben

Die Franklin Methode® ist eine effiziente Kombination von Wahrnehmungsschulung, erlebter Anatomie, Imagination und Bewegung.

In einem exklusiven Tagesseminar werden wir einen ersten Eindruck davon erhalten, wie man das Gehirn benutzen kann, um die eigenen Körperfunktionen zu verbessern.

Anatomisches und biomechanisches Wissen, verfeinerte Körperwahrnehmung, Imaginationsfähigkeit und Bewegung werden auf spielerische Art und Weise miteinander vernetzt. Durch Zuhilfenahme von Bildern und Vorstellungen wird eine Bewegung, eine Position anders wahrgenommen und verarbeitet. So können potentiell ungünstige oder ungesunde Haltungs- und Bewegungsmuster erkannt und Veränderungsprozesse ohne Pferd erfahren und dann im Alltag und auf dem eigenen Pferd umgesetzt und geübt werden.

Der Referent: Jens Kuchenbäcker ist unter anderem Bewegungs- und Tanzpädagoge, Bewegungspädagoge nach Eric Franklin, Winterthur/Schweiz

Das Tagesseminar findet am 20.01.2018 in der Zeit von 10:00 – 17:00 Uhr statt, die Kosten betragen 80€ inkl. Getränke und Pausensnacks.

Veranstaltungsort: Dorfgemeinschaftshaus, Nideggener Strasse 73, 53881 Euskirchen

Anmeldung oder weitere Fragen: Angelika Deiters, www.klassisch-barockes-reiten.de
info@klassisch-barockes-reiten.de

